

Boletín del Equipo Olimpo

Orientación de Link Crew -- 9^{no} Grado



Noche de Regreso a Clases
Fecha: miércoles, 12 de Sept.,
Hora: 5:40-8:15pm

Usted va a ir a las clases de su estudiante. Recuerde si su hijo tiene periodo cero, debe ir primero a la clase de periodo cero y luego a las siguientes clases en el orden de su horario de clases. La hora del evento está sujeto a cambio. **Pulse aquí** para más información. **Página dos está en español*

Las 25 preguntas principales que puede hacer a sus hijos cuando llegan a casa.

[Haga clic aquí](#)



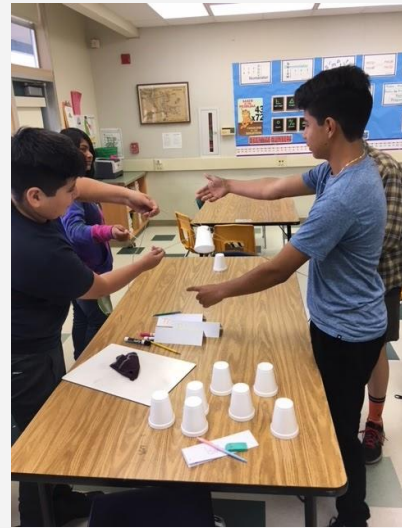
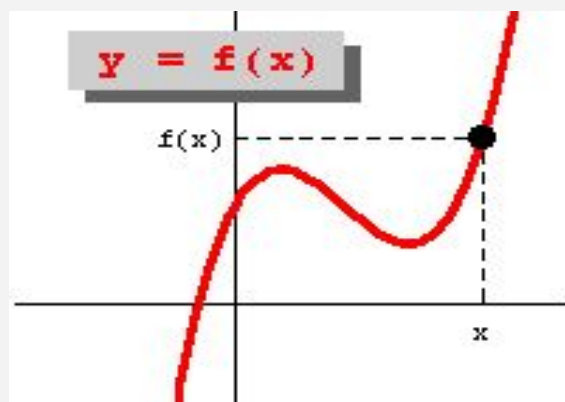
Inglés: Sra. Gray
Email: vgray@sonomaschools.org
Matemáticas: Sr. Rehberg
Email: jrehberg@sonomaschools.org
Ciencias: Sr. Edwards
Email: koleary@sonomaschools.org
Ed. Física: Sra. Green
Email: jniehaus@sonomaschools.org



Los ganadores de este año hasta ahora:
Leslie Yáñez Berber, Keira Sheldon

¿Qué está sucediendo en la clase?

Álgebra:



Estamos volando en el capítulo 1. Ha sido maravilloso poder conocer a todos los estudiantes y hacer juntos los problemas de álgebra. Recuerden, necesitamos abrazar la lucha, porque es ahí cuando nuestros cerebros están creciendo literalmente.

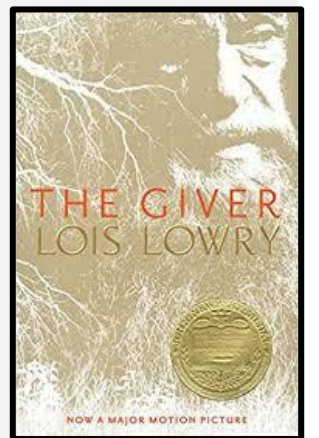


Inglés:

En ambos niveles de inglés, Preparación Universitaria (CP) y Honores (H), estamos trabajando en lo siguiente (haga clic en los enlaces para más información):

- [Proyecto de Poema “Yo soy de...”](#) (Inglés)
- [Referencia de Otoño en Control de la Población](#)
- [ABU “Ocupado en la Lectura”](#) (Español)

Empezando la semana del 10 de septiembre, vamos a empezar la novela distópica, *The Giver*, de Lois Lowry. ¡Sí, los estudiantes estarán leyendo dos libros a la vez! ¡Grandioso! ¡Vamos a trabajar esos cerebros!



Estos son algunos de los carteles de nombres que hicieron los estudiantes el primer día de instrucción.



¡Síguenos en las redes sociales!

Instagram: [olympusrocks](#)

Twitter: [SVHSTeamOlympus](#)

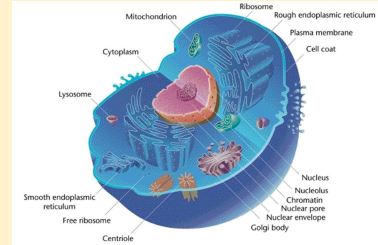
Facebook: [SVHSTeamOlympus](#)

¿Qué está sucediendo en la clase?

Ciencias:

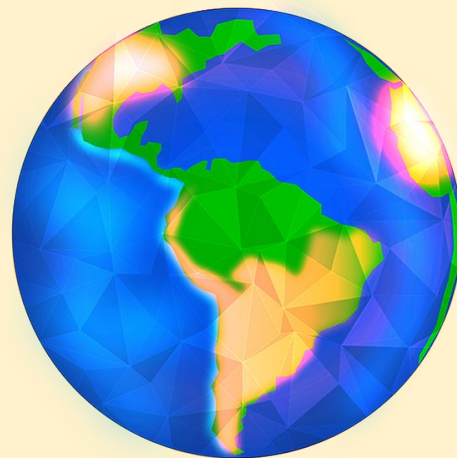
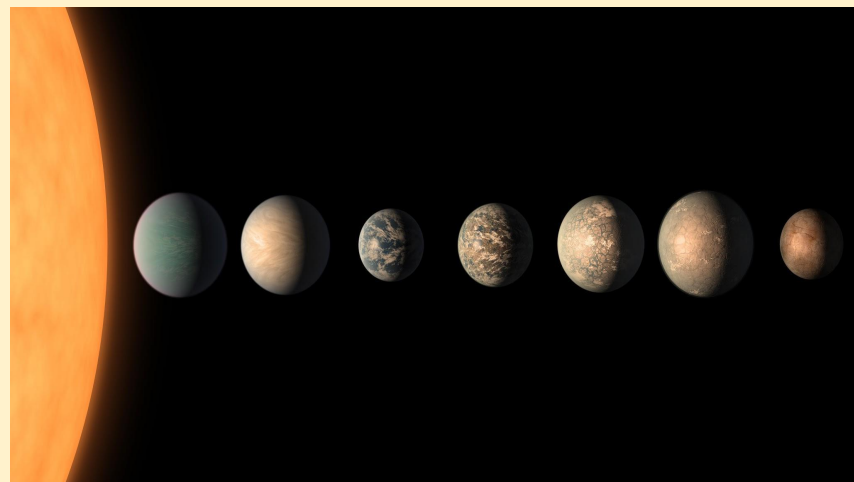
En Lab. de Biología:

Estamos empezando el año con un repaso de lo “que es biología”. Las áreas de estudio durante el año incluirá: evolución, fisiología, biología celular, transferencia de energía y ecología.



En Ciencias de la Tierra:

Estamos empezando el año con un repaso de Ciencias de la Tierra. Las áreas de estudio durante el año incluirán: investigación científica, geología, clima y estado del tiempo, astronomía y oceanografía.



Educación Física:

Si, los uniformes: Los estudiantes han empezado a vestirse en su uniforme y participar en la clase. Estamos aprendiendo nuestros ejercicios de dinámica y correr en un tiempo específico. Las carreras que hacemos son Carrera en el Campo Deportivo, Milla en Tiempo Medido y Milla Niehaus. Nuestra actividad es Wack-a-ball, la cual jugamos en las canchas de tenis con pelotas whiffle y raqueta de pickleball.



Uniformes: La ropa de educación física puede ser comprada en cualquier momento durante el año escolar con el maestro de Ed. Física. Las camisetas y shorts cuestan \$10 cada uno y los pantalones de ejercicio y sudadera cuestan \$15 cada uno.



Datos divertidos: Los adolescentes necesitan dormir **aproximadamente entre 8 a 10 horas** cada noche para funcionar mejor. La mayoría de los adolescentes no duermen lo suficiente – un estudio encontró que solamente un 15% reportó que duermen **8 1/2 horas** en las noches escolares.

[El sueño de los adolescentes - Fundación Nacional del Sueño](https://sleepfoundation.org/sleep-topics/teens-and-sleep)

<https://sleepfoundation.org/sleep-topics/teens-and-sleep>